

# ANEURISMA AÓRTICO ABDOMINAL (AAA)

TU SALUD VASCULAR

## ¿Qué es un aneurisma aórtico abdominal (AAA)?

La aorta, la arteria más grande de tu cuerpo, se extiende desde tu corazón, atraviesa tu pecho y entra en tu abdomen. La región abdominal de la aorta es responsable de llevar sangre a tus piernas, tracto gastrointestinal y riñones.

Un aneurisma aórtico abdominal (AAA) ocurre cuando la pared de la aorta se debilita progresivamente y comienza a hincharse. Un AAA puede continuar agrandándose y eventualmente romperse si no se trata, causando una hemorragia interna severa y posiblemente la muerte. Cerca de 200,000 personas en los Estados Unidos son diagnosticadas con AAA anualmente; aproximadamente 15,000 mueren cada año por un AAA rota.

Además de la preocupación sobre la ruptura, también pueden desarrollarse coágulos o residuos dentro de un AAA. Estas sustancias pueden transportarse a otras áreas del cuerpo y bloquear la circulación, causando un dolor severo o posiblemente la pérdida de extremidades si el flujo de sangre se corta durante demasiado tiempo.

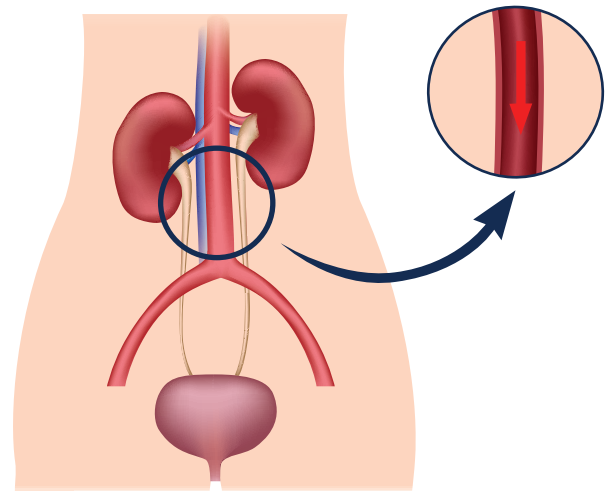
Un AAA puede ser tratado de manera segura si se diagnostica tempranamente; sin embargo, la mayoría de los pacientes no tienen síntomas.

## Causas y factores de riesgo

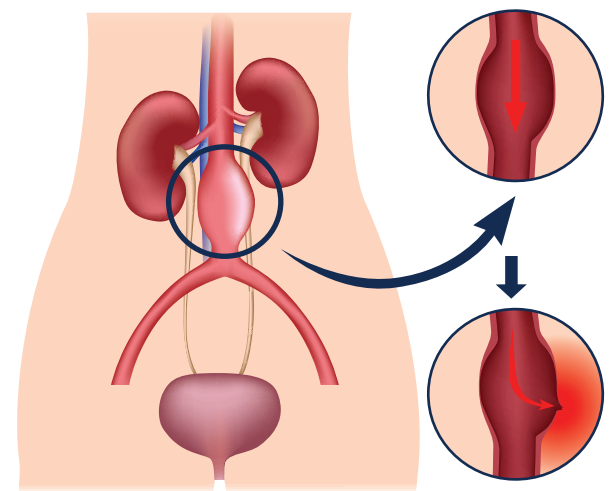
La mayoría de los aneurismas aórticos son causados por una descomposición de las proteínas que proporcionan fuerza estructural a la pared de la aorta. Algunos factores de riesgo que contribuyen a este deterioro estructural son:

- Edad: las personas mayores de 60 años tienen más probabilidades de desarrollar la enfermedad
- Género: los hombres son más propensos a la enfermedad que las mujeres
- Antecedentes de aterosclerosis (endurecimiento de las arterias)
- Historial familiar de AAA
- Fumar
- Alta presión sanguínea
- Enfermedad pulmonar crónica.

Normal



Aneurisma Aórtico Abdominal



## Síntomas

La mayoría de las personas no sienten síntomas, y con frecuencia se detecta un AAA en pruebas no relacionadas.

Aquellos que tienen síntomas, comúnmente manifiestan dolor de espalda, pulsaciones en el abdomen, dolor en la ingle o, a veces, llagas en los pies.